



«Утверждаю»

Директор МБОУ Подлесношенталинская ООШ»

Э.М.Галеева

01.09.2023 год

План работы ШСК «Дружба» на 2023-2024 учебный год.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|---|---|--|---|
| 1 | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.5. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ol style="list-style-type: none">1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.3. Организация секций.4. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.5. Организация «часов здоровья».6. Классные часы «здоровый образ жизни».7. Проветривание классных помещений | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> |

| | | | |
|---|---|--|--|
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Футбольные и мини футбольные соревнования 2. Осенний и весенний кросс 3. Олимпиада по физкультуре 4. «Веселые старты» среди начальных классов 5. Лыжные эстафеты 6. Лыжня России 7. Соревнования по бадминтону. 8. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 9. Военно-патриотическая игра «Зарница» 10. День здоровья 11. Соревнования внутри классов и спортивной секции 12. Турнир по футболу. | В течение года (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры |
| 4 | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). 2. Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). 3. Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 4. Соревнования по мини-футболу (в течение года.) 5. Спортивный праздник «Зарница» (февраль) 6. Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 7. Спартакиада школьников (май). | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц | Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры |
| 6 | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учителя физкультуры |
| 7 | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания <ol style="list-style-type: none"> 1. лекции для родителей на темы: 2.«Воспитание правильной осанки у детей», 3.«Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных мероприятий (в течение года). | Родительские собрания В течении года В течении года В течении года. | Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель |
| 8 | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль В течении года Январь | Завхоз школы Учитель физкультуры |